

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа клуба «Юнармеец» разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012)
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1008 от 29.08.2013 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
3. «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 4 июля 2014 г. N 41)
4. «Положения о структуре, порядке разработки и утверждения, дополнительных общеразвивающих программ», утвержденного директором МБОУ «СОШ п. Васильково»

Дополнительная общеразвивающая программа клуба «Юнармеец» является программой социально-педагогической направленности.

Срок реализации - 1 год

Количество часов в год – 104 часа, из них 26 часов отводится на творческую работу и на проектную деятельность детей в летнее время.

Количество часов в неделю – 2 часа.

Воспитание патриотизма, любви к Родине это одна из важнейших задач современного общества. Каждый гражданин должен уметь и быть готовым защитить свою Родину. Для этого необходима подготовка подростков к армейской службе в ВС России, ознакомление с основами обороны Российского государства, воспитание школьников в духе гордости за свою страну. Познание основ военной службы рассматривается как комплексное

средство воспитания учащихся, их всестороннего развития, укрепления здоровья, развития познавательной активности, овладения основ безопасности жизнедеятельности в кризисных ситуациях.

Программа «Юнармеец» составлена с учетом основных направлений развития военно- патриотического воспитания и призвана способствовать решению задач:

- сохранение исторической преемственности поколений, развитие национальной культуры, воспитание бережного отношения к историческому и культурному наследию России;
- разностороннее развитие личности подростков, формирование их творческих способностей; создание условий для самореализации личности; воспитание целостного мировоззрения окружающего мира;
- участие в подготовке и проведении мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества;
- формирование основ культуры здоровья;
- формирование трудовой мотивации;
- формирование социальной и коммуникативной компетентности школьников.

Программа «Юнармеец» предусматривает получение обучающимися знаний об обороне государства, составе, структуре и задачах, решаемых Вооруженными Силами Российской Федерации, традициях русской армии в различные временные эпохи, положениях Конституции и Законах Российской Федерации по вопросам воинской обязанности граждан и ответственности за их нарушение, овладение элементами военной и медико – санитарной подготовки, получение физической закалки, овладение основами туристской подготовки, приобретение навыков по гражданской обороне.

Цель программы: воспитание чувства патриотизма, формирование у подростков верности Родине, готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите.

Задачи:

- участие в реализации государственной политики в области военно-патриотического и гражданского воспитания детей и подростков;
- формирование социально-значимых качеств, умений и навыков, связанных со службой в вооруженных силах;
- формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни, укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды;
- создание в коллективе атмосферы дружбы и взаимовыручки при проведении туристских походов, соревнований, смотров, конкурсов;
- воспитание психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, самообладания, дисциплинированности и коллективизма

Программы «Юнармеец» ориентирована на обучающихся 11-16 лет с привлечением допризывной молодежи. Набор обучающихся в объединение осуществляется без предварительной подготовки на добровольной основе. Наполняемость учебной группы от 10 до 15 человек.

Реализация программы осуществляется по следующим направлениям:

- структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ;
- огневая подготовка;
- туристская подготовка;
- физическая подготовка;
- строевая подготовка;
- тактическая подготовка;
- медико – санитарная подготовка.

В рамках программы предусматривается проведение экскурсий, походов, подготовка, проведение и участие в массовых мероприятиях. Для

походов, экскурсий, тренировочных занятий на местности используются выходные дни и каникулярное время.

Обучение по программе будет осуществляться как через традиционные, так и не традиционные формы кружковых занятий: лекции, экскурсии, беседы, походы, экскурсии в воинскую часть, музей, поисковые экспедиции, полевые занятия, интеллектуальные игры, исследовательские работы, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и войн современности, социально-значимые акции, выступления агитбригады, КВНы, викторины.

Методы работы рассчитаны как на индивидуальный подход, так и на групповой:

- частично-поисковый метод (реализация через решение творческих задач);
- алгоритмический метод (обучение по схемам ориентировочной деятельности);
- наглядный метод (использование в процессе обучения ТСО, наглядной агитационной литературы);
- творческий метод (решение задач практической и теоретической направленности, учебных ситуаций, тренингов, участие в интеллектуальных и творческих играх и т.д.).

Программа базируется на следующих принципах:

- принцип гуманитаризации (формирование нравственности и духовности на основе общекультурных и национальных патриотических традиций);
- принцип гуманизации (обеспечение приоритета общечеловеческих ценностей, личностного и индивидуального подхода);
- принцип демократизации (реализация педагогики сотрудничества, самоорганизации и самоопределение в выборе вариантов обучения);
- принцип развивающего военно-патриотического воспитания (Целеполагание, планирование, реализация, рефлексия, постановка новых целей);

- принцип осознания (осознание своего места и психического состояния, возникающего из особенностей профессиональной и военной подготовки);
- принцип соблюдения армейской субординации;
- принцип экологического подхода к воспитанию (целостное видение мира, видение себя и своей человеческой функции во взаимоотношении с обществом, государством, армией);
- принцип добровольности (добровольное зачисление в объединение);
- принцип взаимоуважения.

Для реализации программы необходимо наличие:

- оборудованного наглядными пособиями по ГО кабинета для теоретических занятий;
- импровизированной полосы препятствий для проведения тренировочных занятий;
- спортивной площадки;
- спортивного зала;
- туристского снаряжения для походов и экспедиций;
- видео- и фото аппаратуры;
- методической и справочной литературы, мультимедийных пособий.

Оценка результатов образовательной деятельности

в ходе реализации программы осуществляется:

- по итогам выступления на соревнованиях различного уровня;
- по качеству подготовленных выступлений, докладов, сообщений;
- по количеству и качеству участия в походах;
- по итогам анкетирования, тестирования, решения ситуативных задач (в том числе и практических);
- по степени овладения учебным материалом;
- по итоговой сдаче нормативов.

Ожидаемые результаты

- знание истории России, истории и структуры Вооруженных Сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- умение самостоятельно оценивать конкретные ситуации и принимать соответствующие решения, отделять главное от второстепенного;
- знание Конституции РФ;
- знание общевоинских уставов В С РФ;
- знание военной техники и вооружения Российской Армии;
- знание материальной части АК-74, его разборку и сборку, разряжение и снаряжение магазина к АК-74,;
- развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма;
- осознанное самоопределение в выборе профессии;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания.

Порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся (формы проведения промежуточной аттестации)

С целью выявления уровня освоения обучающимися программы клуба и их соответствия прогнозируемым результатам образовательной программы проводится итоговая и промежуточная аттестация. Текущий контроль проводится в течение учебного года в различных формах в праздниках, конкурсах, концертах.

Промежуточная аттестация проводится после прохождения учебного материала в мае. Самоподготовкой обучающиеся занимаются в летний период в течение трёх месяцев (июнь, июль, август). В августе проводится итоговая аттестация.

Оценочные материалы

При определении уровня освоения обучающимся программы клуба «Юнармеец» используется 10-ти балльная система оценки освоения программы:

- минимальный уровень – 1 балл,
- средний уровень – от 2 до 5 баллов,
- максимальный уровень – от 6 до 10 баллов.

Критерии оценивания

№	Ф.И. обучающегося	Показатели			Итоговый балл	
		Теоретическая подготовка обучающегося:	Практическая подготовка обучающегося:	Умения и навыки обучающегося		
		а) теоретические знания; б) владение специальной терминологией.	а) практические умения и навыки; б) участие в концертах, конкурсах.	Учебно-коммуникативные умения: а) умение слушать и слышать педагога; б) умение работать в группе.	Учебно-организационные умения и навыки: а) навыки соблюдения правил безопасности;	

Календарный учебный график

дополнительной общеразвивающей программы клуба «Юнармеец»

Год реализации программы	Начало учебного периода	I учебный период	I каникулярный период	II учебный период	II каникулярный период	III учебный период	III каникулярный период	IV учебный период	Летний период			Продолжительность учебного года
									июнь	июль	август	
1 год	1-ый рабочий день сентября	9 недель	10-ая неделя	7 недель	18-ая, 19-ая недели	10 недель	30-ая неделя	9 недель	4 недели	5 недель	4 недели	52 недели

Условные обозначения:



Ведение занятий по расписанию



Самостоятельная подготовка



Занятия в летнем оздоровительном лагере



Итоговая аттестация

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Наименование разделов и тем	объём		
	Всего	Теория	Практика
Организационное занятие	1	1	-
Структура Вооруженных сил Российской Федерации. Уставы Вооруженных сил РФ	3	3	-
Огневая подготовка	30	10	20
Туристская подготовка	12	2	10
Физическая подготовка;	26	6	20
Строевая подготовка	16	2	14
Тактическая подготовка	8	4	4
Медико – санитарная подготовка	8	2	6
ИТОГО	104	30	74

3. СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА

1. Организационное занятие (1 час).

Знакомство с обучающимися, записавшимися в объединение. Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине ВПО. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем. Правила организации рабочего места. Форма одежды. Расписание занятий.

2. Структура Вооруженных сил Российской Федерации.

Уставы Вооруженных сил РФ (3 часа).

История вооруженных сил РФ. Структура вооруженных сил РФ. Устав Вооруженных сил РФ. История создания Уставов ВС РФ. Военская присяга и порядок ее проведения. Права и обязанности военнослужащих и характер взаимоотношения между ними.

3. Огневая подготовка (30 часов).

Устройство АК – 74, меры безопасности. Условия выполнения НУ. Практическое выполнение упражнения из АК – 74. стрельба без пуль. Тренировка удержания винтовки, прицеливание. Соблюдение режима дыхания. Стрельба по квадрату 10x10. Стрельба по мишени с расстояния 10м. Стрельба из винтовки из положения стоя с упором.

4. Туристская подготовка (12 часов).

Укомплектование вещевого мешка. Разведение костра. Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи. Установка палатки. Карта. Топографические знаки и способу размещения их на карте. Компас «АНДРИАНОВА». Специальное туристское снаряжение. Правила использования туристского снаряжения. Организация туристского похода. Питание в туристском походе.

5. Физическая подготовка (26 часов).

Значение физической подготовки. Меры безопасности. 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики или вольных упражнений.

Подготовительная, основная, заключительная часть комплекса упражнений.
Общеразвивающие упражнения. Кроссовая подготовка.

6. Строевая подготовка (16 часов).

Основы строевой подготовки. Строй и его элементы. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть». Строевая стойка Повороты на месте. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.

7. Тактическая подготовка (8 часов).

Российские вооруженные силы на современном этапе. Назначение, состав, виды Вооруженных сил. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Сущность и виды ведения боя, его краткая характеристика.

8. Медико – санитарная подготовка (8 часов).

Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях. подручные средства для перевязок.

УЧЕБНЫЕ НОРМАТИВЫ

I год обучения

Контрольные упражнения	Отлично	Хорошо	Удовлетв.
Подтягивание на перекладине	10	8	6
Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	10	8	6
Подъем переворотом	3	2	1
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	35	30	25
Бег 100 метров	15,4	16,0	16,7
Бег 1000 метров	3,40	3,50	4,05
Бег 3000 метров	12,55	13,10	13,35
Бег 10x10 метров	29	30	31
Полоса препятствий (сек.)	2,15	2,20	2,30
Метание гранаты 700 гр.	30	25	20
Прыжки в высоту	135	125	110
Прыжки в длину	420	380	320
Марш - бросок 5 км.	Без учета времени		
Бег на лыжах 3 км.	17,30	18,30	19,30
Бег на лыжах 5 км.	Без учета времени		

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Наименование разделов и тем	объём
1	Требования к правилам и дисциплине ВПО. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем.	1
2	История вооруженных сил РФ. Структура вооруженных сил РФ. Устав Вооруженных сил РФ. История создания Уставов ВС РФ.	1
3	Воинская присяга и порядок ее проведения.	1
4	Права и обязанности военнослужащих и характер взаимоотношения между ними.	1
5	Устройство АК – 74, меры безопасности	2
6	Устройство АК – 74, меры безопасности	2
7	Устройство АК – 74, меры безопасности	2
8	Практическое выполнение упражнения из АК – 74. стрельба без пуль.	2
9	Практическое выполнение упражнения из АК – 74. стрельба без пуль.	2
10	Практическое выполнение упражнения из АК – 74. стрельба без пуль.	2
11	Тренировка удержания винтовки, прицеливание. Соблюдение режима дыхания	2
12	Тренировка удержания винтовки, прицеливание. Соблюдение режима дыхания	2
13	Стрельба по квадрату 10x10	2
14	Стрельба по квадрату 10x10	2
15	Стрельба по мишени с расстояния 10м.	2
16	Стрельба по мишени с расстояния 10м.	2
17	Стрельба по мишени с расстояния 10м.	2
18	Стрельба из винтовки из положения стоя с упором.	2
19	Стрельба из винтовки из положения стоя с упором.	2
20	Укомплектование вещевого мешка. Разведение костра. Подбор продуктов для похода. Приготовление пищи. Установка палатки.	2
21	Карта. Топографические знаки и способу размещения	2

	их на карте.	
22	Правила использования туристского снаряжения. Организация туристского похода.	2
23	Правила использования туристского снаряжения. Организация туристского похода.	2
24	Питание в туристском походе.	2
25	Питание в туристском походе.	2
26	Значение физической подготовки. Меры безопасности	2
27	1 комплекс утренней гигиенической гимнастики или вольных упражнений.	2
28	1 комплекс утренней гигиенической гимнастики или вольных упражнений.	2
29	1 комплекс утренней гигиенической гимнастики или вольных упражнений.	2
30	Подготовительная, основная, заключительная часть комплекса упражнений.	2
31	Подготовительная, основная, заключительная часть комплекса упражнений.	2
32	Подготовительная, основная, заключительная часть комплекса упражнений.	2
33	Общеразвивающие упражнения.	2
34	Общеразвивающие упражнения.	2
35	Общеразвивающие упражнения.	2
36	Кроссовая подготовка.	2
37	Кроссовая подготовка.	2
38	Кроссовая подготовка.	2
39	Основы строевой подготовки. Строй и его элементы. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	2

	«Головные уборы снять», «Головные уборы надеть».	
40	Основы строевой подготовки. Строй и его элементы. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть».	2
41	Строевая стойка Повороты на месте. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу	2
42	Строевая стойка Повороты на месте. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу	2
43	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.	2
44	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.	2
45	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.	2
46	Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.	2
47	Российские вооруженные силы на современном этапе. Назначение, состав, виды Вооруженных сил	2
48	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	2
49	Сущность и виды ведения боя, его краткая характеристика.	2
50	Сущность и виды ведения боя, его краткая характеристика.	2
51	Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран	2
52	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.	2
53	Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.	2

54	Подручные средства для перевязок.	2
	Итого:	104

Список литературы

3. В.К. Романовский. Символы Российской государственности. Русское слово. – 2002.

5. Сборник основных документов по вопросам подготовки граждан Российской Федерации к военной службе. Просвещение – 2006.

6. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

7. А.Д. Дворник. Пневматическое оружие. Стрельба. Эксплуатация. Ремонт. Оборудование тира. Просвещение – 2001.

8. Физическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2006.

9. Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2002.

10. Тактическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2006.

11. Военная топография. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2001.

12. Защита Отечества – обязанность каждого гражданина. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2006.

13. Вооруженные Силы России. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2006.

14. На службе Отечеству. Учебное пособие по «Основам военной службы». Просвещение – 2006.

15. В.Г. Бубнов. Атлас добровольного спасателя. Учебное пособие «Первая медицинская помощь на месте происшествия». Просвещение – 2005.

